



# CENTRE DE FORMATION







# EDITO



## LE CLUB

Le club des Flammes Carolo Basket Ardennes a été créé en 2002 et joue en Ligue Féminine depuis 13 ans. Il est, aujourd'hui, reconnu comme un club majeur du Championnat Français et Européen. L'équipe dispute actuellement sa 9e campagne européenne (dont 1 en Euroleague).

## LE CENTRE DE FORMATION

Le centre de formation des Flammes, constitué de 21 joueuses, a été homologué par la FFBB en 2010. Le développement constant du centre au niveau sportif et structurel a permis de faire progresser des joueuses qui sont maintenant professionnelles, et d'accompagner ses pensionnaires dans la réalisation de leurs projets.



# Amel BOUDERRA

DIRECTRICE SPORTIVE

“ Une jeune joueuse du Centre de formation est avant tout une étudiante, c'est pourquoi nous effectuons un suivi des résultats scolaires tout au long de l'année afin qu'elles puissent, en fin de cursus, obtenir leur baccalauréat.

Nous accompagnons ces jeunes femmes dans l'apprentissage de la vie à travers différentes actions mises en place par le club. Telles que les missions de l'association Flammes de Cœur ou encore le partage de leurs connaissances basket avec les jeunes pousses.

Pour aider ses jeunes à s'épanouir dans leurs missions, le club s'est engagé à recruter une équipe technique, tant basket qu'administratif, de qualité afin de répondre au mieux à l'exigence d'un Centre de Formation de haut niveau. ”





# Dessislava ANGUELOVA

RESPONSABLE DU CENTRE DE FORMATION

## LES OBJECTIFS

“ Nos objectifs sont de faire progresser et évoluer les filles au maximum possible dans tous les domaines, surtout humainement. Ne pas oublier non plus que la partie scolaire est très importante. Sportivement parlant l'objectif principal est de ramener le plus rapidement possible des joueuses capables de prêter mains fortes à l'équipe première. ”





# PALMARÈS DU CLUB









# LE STAFF SPORTIF



**Dessislava  
ANGUELOVA**

Responsable du CDF



**Alexandre  
DELA**

Coach CDF



**Alexandre  
AMET**

Coach CDF



# STAFF



**Maxime BUFFET**

Médecin



**Brice CAUDIN**

Kinésithérapeute



**Vincent RONCARI**

Responsable Scolaire



**Mélanie RONCARI**

Responsable Administratif







# PLAN DES INN

The map displays the city of Charleville-Mézières, France, with the Meuse river flowing through it. Seven hotels are marked with red pins and numbered 1 through 7. The locations are as follows:

- Hotel 1:** Located in the northeast, near Av. Jean Jaurès and Rue de Tivoli.
- Hotel 2:** Located in the center, near Rue de Montjoly and Rue Madame de Sévigné.
- Hotel 3:** Located in the center, near Rue de Montjoly and Rue Madame de Sévigné.
- Hotel 4:** Located in the center, near Rue de Montjoly and Rue Madame de Sévigné.
- Hotel 5:** Located in the center, near Rue de Montjoly and Rue Madame de Sévigné.
- Hotel 6:** Located in the southwest, near Rue de Manchester and Rue du Bois d'Amour.
- Hotel 7:** Located in the northwest, near Av. Charles Boutat and Bd Gambetta.

The map is sourced from Google My Maps.



- # PLAN DES INN
- 
- The map displays the city of Charleville-Mézières, France, with the Meuse river flowing through it. Seven hotels are marked with red pins and numbered 1 through 7. The locations are as follows:
- Hotel 1:** Located in the northeast, near Av. Jean Jaurès and Rue de Tivoli.
  - Hotel 2:** Located in the center, near Rue de Montjoly and Rue Madame de Sévigné.
  - Hotel 3:** Located in the center, near Rue de Montjoly and Rue Madame de Sévigné.
  - Hotel 4:** Located in the center, near Rue de Montjoly and Rue Madame de Sévigné.
  - Hotel 5:** Located in the center, near Rue de Montjoly and Rue Madame de Sévigné.
  - Hotel 6:** Located in the southwest, near Rue de Manchester and Rue du Bois d'Amour.
  - Hotel 7:** Located in the northwest, near Av. Charles Boutet and Bd Gambetta.
- The map is sourced from Google My Maps.



# LES INFRASTRUCTURES SPORTIVES



## SALLE BAYARD

Il s'agit de la salle principale du centre de formation. Situé à proximité du Lycée où elles sont scolarisées, cela permet un gain de temps considérable dans leur planning. L'essentiel des entraînements collectifs et individuels, ainsi que les matchs, ont lieu dans cette enceinte.



## SALLE DE SPORT

La salle de sport se situe dans l'enceinte de l'Arena. Les joueuses ont à leur disposition tous les équipements nécessaires pour s'entraîner; musculation, cardio-training, récupération. Des séances spécifiques sont également mises en place par leurs coachs.



## L'ARENA

Les joueuses effectuent certains de leurs entraînements par semaine au sein de la structure de l'équipe première. Elles peuvent, également, être amenées à disputer des matchs dans cette enceinte.





# LE LYCÉE MONGE

Le club est sous convention avec le lycée Monge qui est situé à proximité du lieu d'entraînement (200 mètres). Il accueille les joueuses suivant un cursus général ou technologique. Les joueuses du centre de formation bénéficient d'horaires aménagés (via la section sportive) ainsi que d'une présence à l'internat toute l'année, leur permettant de s'entraîner dans les meilleures conditions.





# LA RESTAURATION

Un self dans l'enceinte du Lycée permet aux joueuses de se restaurer sur les horaires habituels, avec un large choix.

Le club gère les repas du week-end. Ils sont préparés par un cuisinier qui reste à l'écoute des besoins des joueuses.



# L'INTERNAT

L'internat situé au sein même du Lycée peut accueillir 16 pensionnaires. Elles sont encadrées la semaine par les surveillants du Lycée et les week-ends et jours fériés par une personne du club.







# CONTACT :

## Siège

Arena - Rue de la Vieille Meuse  
08000 Charleville-Mézières

## Téléphone

06.76.37.69.74

## E-mail

a.dessislava@gmail.com



@cdf.flammes



@FlammesOfficiel

[www.lesflammes.com](http://www.lesflammes.com)





**TÉLÉCHARGER LA PLAQUETTE**