

FLAMM'



LE MAG'

SAŠA, LE CADO DES FLAMMES

Le shoot longue distance est inscrit dans son ADN. Focus sur la nouvelle snipeuse des Flammes

EUROCUP LA QUALIF' EN POCHE

Direction le Round 16 face aux Hongroises de Cégled

DANS LE BUREAU DE ...

Romuald Yernaux, le Directeur Général des Flammes



FLAMMES ON VOUS AIME

L'ÉDITO >>

Flam' Le Mag a laissé 2020 derrière lui tout en pensant que des jours meilleurs arriveront. Meilleurs pour lui, c'est simplement les partager avec vous !

Car le sport n'a de sens que lorsqu'il rassemble, qu'il unit, qu'il passionne.

Le temps de la résilience ne doit pas être celui de l'absence. C'est pourquoi, à travers ce magazine, nous avons voulu garder, de manière décalée, le lien avec toutes celles et ceux qui font le club.

Mode, musique mais aussi actu sportive sont autant de thèmes qui vous permettront chaque mois, de cultiver votre #PassionFlammes.



sommaire

Flam' Le Mag | Numéro 2 | Janvier 2021

04

UN CADO NOMMÉ SAŠA

Elle est la shooteuse qu'espérait le staff carolo suite au départ de Kim Mestdagh. L'internationale serbe fait partie de ces joueuses dotées d'un bras hors pair.

05

EUROCUP DIRECTION LE ROUND 16

Les Flammes sont revenues de la bulle de Valence avec deux victoires, des certitudes et surtout la qualif' en poche. Elles affronteront les Hongroises de Cégled au prochain tour.

07

LA PLAYLIST D'ENDY MIYEM

L'intérieure des Flammes s'est livrée au jeu de la "Playlist". De son premier concert à son dernier coup de coeur, vous saurez tout sur les goûts musicaux de la Capitaine de l'Équipe de France.

08

EN CUISINE AVEC... LAURENT FRATTARUOLO

Il est le traiteur des Flammes. Celui qui sublime les soirées VIP et les événements organisés régulièrement par le club. Dans une période délicate pour le monde de la restauration, il a su diversifier ses activités.

09

LA SÉLECTION BOUTIQUE

Il est devenu un incontournable dans toutes les gardes robes. Le sweat capuche fait son grand retour, que ce soit en mode détente ou pour donner un côté urbain à son style vestimentaire.

10

DANS LE BUREAU DE... ROMUALD YERNAUX

Il y passe la majeure partie de ses journées. Véritable lieu d'action et de réflexion, plongez au coeur du bureau du coach carolo.



» UN CADO NOMMÉ SAŠA

Elle est arrivée sous le sapin, au moment où le staff des Flammes était ardemment à la recherche d'une shooteuse.

Étincelante face à son nouveau club quelques jours plus tôt avec Nantes, l'internationale serbe, Saša Cado a donc posé ses valises dans les Ardennes et cela jusqu'à la fin de saison.

Elle est de cette catégorie de joueuses dotées d'un bras hors pair. Celui qui peut à n'importe quel moment, trouver la mire à longue distance. Celui dont le seul objectif est de faire trembler les filets dans une aisance et un geste pur ! Dans la lignée des Contessi, Mosqueda-Lewis ou encore Mestdagh, la nouvelle Serial Shooteuse des Flammes se prénomme Saša.



DIRECTION LE ROUND 16



Cégled, nous voilà !

A Valence, les Flammes ont vécu une belle expérience qui aura permis aux joueuses de progresser collectivement.

Avec un bilan de 2 victoires (*Ténérife et Roche-Vendée*) pour 1 défaite (*Gernika*), les Ardennaises sont revenues d'Espagne avec des certitudes mais aussi des axes de travail qui leur permettront de trouver le basket léché qu'affectionne particulièrement Romuald Yernaux.

Elles affronteront les Hongroises de Cégled au prochain tour. Ce sera le 16 mars prochain en match à élimination direct.

LA DESTINATION VOYAGE...

VALENCE !

Raison sanitaire oblige, les Flammes y ont posé leurs bagages le temps d'y disputer la "Bulle" de l'Eurocup.

Une destination qui sent bon le soleil au moment où la neige s'est invitée à l'hiver ardennais !

Troisième ville d'Espagne, Valence est dotée d'un patrimoine architectural remarquable. La ville est notamment connue pour sa cité des arts et des sciences, à l'architecture futuriste.

Le centre historique, en particulier, possède un charme fou avec ses vieilles pierres ocres, caressées une majeure partie de l'année par un soleil radieux .

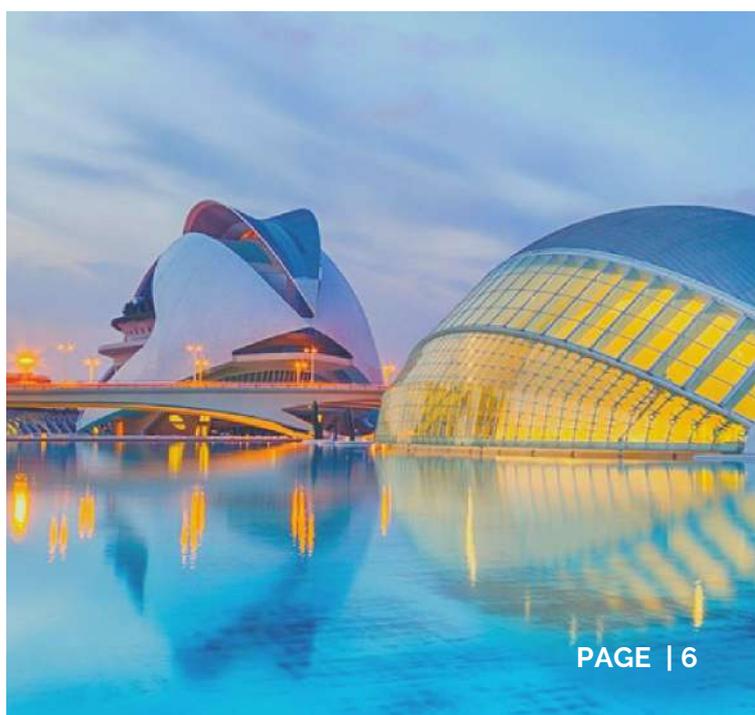
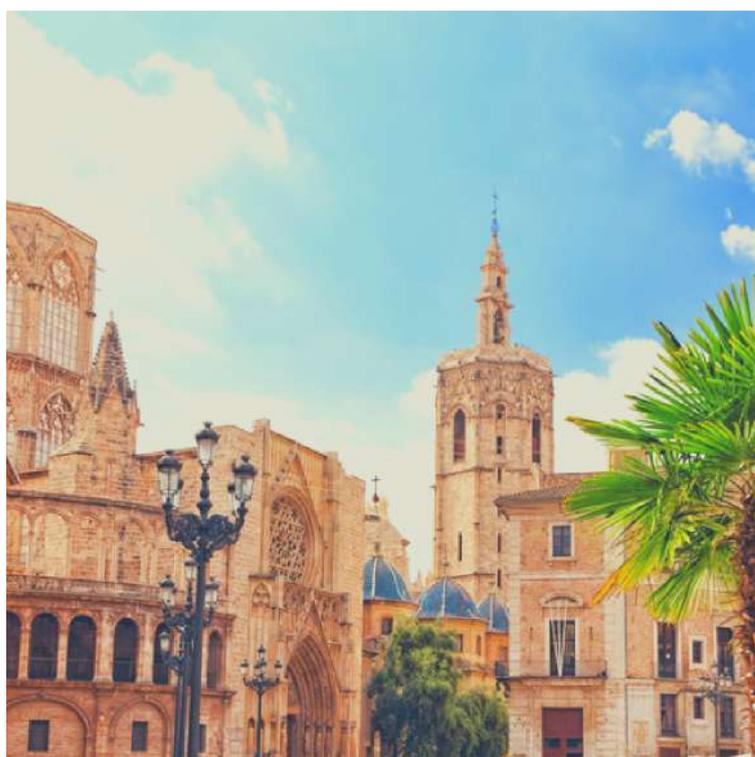
Ciel bleu, bâtiments élégants, couleurs chaudes, avenues bordées de palmiers... Valence est belle et on s'y sent instantanément bien.

Les Valenciens sont très fiers de leur ville. Très fiers par exemple d'avoir inventé la paella que l'on partage notamment lors des traditionnelles "Fallas".

Valence est la petite sœur discrète de Barcelone.

Le tsunami touristique ne l'a pas encore atteinte, seulement quelques vaguelettes. Elle a pourtant beaucoup à offrir : authenticité, beauté des rues, ambiance détendue, bas prix...

Une destination idéale pour un weekend, une semaine et même pour toute une vie !



LA PLAYLIST D'ENDY MIYEM



TON DERNIER COUP DE COEUR ?

Je vais dire Tayc. C'est un chanteur de R'N'B français. Il a été révélé dernièrement avec son titre "N'y pense plus".

TON PREMIER DISQUE ACHETÉ ?

Oulala ! Je ne sais pas si je peux dire cela ! J'étais jeune et à l'époque si je me souviens bien j'étais fan de Larusso et Britney Spears. Ce sont les deux premiers CD que j'ai eu et notamment le tube "Tu m'oublieras".

TON PREMIER CONCERT ?

C'était au Printemps de Bourges à l'époque où je jouais labàs. J'ai assisté au concert de Kadebostany, un groupe Pop/Electro. En Live c'est assez impressionnant.

TES ARTISTES PRÉFÉRÉS ?

Je pense Michaël Jackson et Céline Dion si je dois en citer que deux. Pour l'ensemble de leurs tubes et de leur carrière. Ce sont deux monstres de la musique.

UN STYLE DE MUSIQUE ?

Je suis très R'N'B et Zouk en majeur partie, même si je suis capable aussi de passer, selon mes humeurs, de Vivaldi à Marilyn Manson. J'avoue, cela fait un sacré grand écart ! En ce moment niveau Zouk, j'aime bien écouter Milca.

TA MUSIQUE POUR LES WORKOUT ?

Je mets souvent un podcast de la radio MOUV'. C'est la playlist DJ 100% mix. Ça bouge pas mal. C'est idéal pour faire du sport



EN CUISINE AVEC...

LAURENT FRATTARUOLO - GÉRANT DE L'AUBERGE DU CHEVAL BLANC

Depuis trois saisons, il assure la plupart des soirées VIP des Flammes Carolo Basket. Les cuisines de l'Arena n'ont plus aucun secret pour ce touche à tout de la restauration. Sa capacité d'adaptation n'a d'égale que le coeur qu'il met à chacune de ses prestations. Laurent Frattaruolo est à la tête de l'Auberge du Cheval Blanc située aux Ayvelles. Un établissement qui regroupe plusieurs activités avec le restaurant, l'hôtel mais aussi la partie traiteur. Crise sanitaire oblige, ce restaurateur à l'énergie débordante a souhaité se diversifier. C'est ainsi que le projet de distributeur à pizzas est né.

La pizzeria du Cheval Blanc, propose à toute heure du jour ou de la nuit, de déguster des produits de qualité fait maison. Des pizzas qui ont d'ailleurs fait le bonheur des partenaires des Flammes lors de la récente opération "Drive VIP". Une nouvelle activité comme un coin de ciel bleu dans une période où le monde de la restauration est mis à mal ! Nul doute que Laurent et son équipe sauront y faire face, pour rapidement retrouver l'excitation des grandes soirées VIP de l'Arena. Celles où ils cuisinent pour 500 personnes sur chaque match à domicile !



LA SÉLECTION BOUTIQUE

>> LE SWEAT CAPUCHE (45€)

Pour les journées de chill et de relax, les "sweat à capuche" sont des incontournables de la garde-robe.

Quel que soit votre style au quotidien, porter un sweat à capuche donnera à votre tenue un aspect urbain à coup sûr !

Il est devenu, avec le temps, un véritable article de mode incontournable. Beaucoup de marques de prêt-à-porter le proposent dans leurs rayons, pour des looks plus élégants et plus grand public. Il se décline aujourd'hui en différents styles et c'est tout naturellement qu'on le retrouve dans la collection "Flammes In The City" !

**À RETROUVER SUR NOTRE BOUTIQUE
WWW.LESFLAMMES.COM**

DANS LE BUREAU DE...

ROMUALD YERNAUX - DG DES FLAMMES

“ Attends, je vais ranger un peu !

Franchir le pas de la porte du bureau de "Romu", c'est pénétrer un certain bordel organisé !

On y trouve notamment sur un des murs, un tableau avec de nombreux systèmes de jeu, tel un mathématicien à la recherche de la formule parfaite.

Ce bureau, c'est certainement l'endroit où le DG des Flammes

passé la plupart de son temps. Quelques bouteilles de bon vin attendent les victoires de prestige aux côtés de paires de Jordan à peine portées ! Mais c'est finalement quelques objets, insignifiants au premier regard qui, après explication, prennent tout leur sens quant à la place privilégiée qu'ils occupent sur le bureau du technicien carolo.

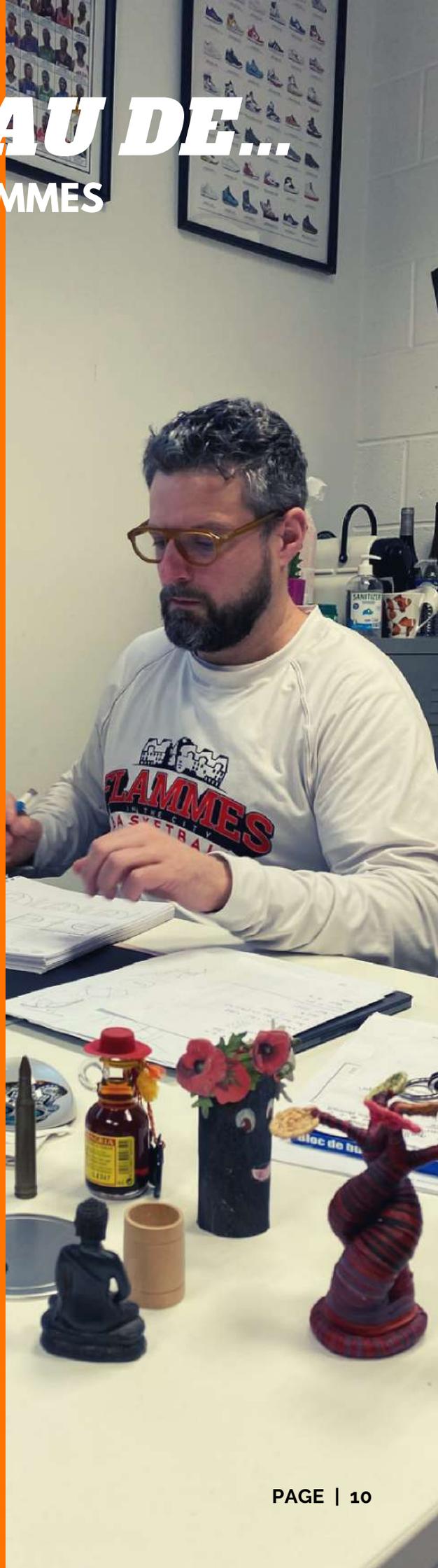


1 Un maître Yoda, cadeau offert par sa compagne Yacine Sene lors d'un voyage qu'ils ont fait à Bali. Il est le symbole de la force et du Zen, nécessaire au métier de coach.

2 Un cadeau de sa petite fille Imani, qui rappelle tout l'amour que porte ce papa "poule" à sa magnifique princesse !

3 Un verre de rhum offert par Amel Bouderra, lors de son voyage à Rio pour y disputer les Jeux Olympiques en 2016.

4 Une flèche pour table de marque réalisée à l'époque de l'Asptt par le mari, aujourd'hui décédé, d'une bénévole.





#PASSION FLAMMES

WWW.LESFLAMMES.COM